祖父母とのおつきあい 10か条



1. 祖父母を頼りすぎない
2. 「ありがとう」「ごめんなさい」を言う。親しき仲にも礼儀あり
3. 育児方針、してほしくないことを祖父母に伝える
4. 祖父母のタイプを見極める
   孫とあまり関わりたくない祖父母もいる
5. 今と昔（祖父母世代）の子育ての違いを知る
6. 預けた時は、文句を言わない
7. お金をもらったら、口と手がついてくる
8. 孫の扱いは、決して平等にはならない
9. 祖父母の生活、年齢、体力を気にかける
10. 子どもの祖父母を敬う気持ちを育む



孫育て 10か条



1. 育児の主役はパパ・ママ、祖父母はサポーター
2. パパ・ママの話を聞く
3. 今と昔の子育ての違いを知る
4. とがめるより、補う
5. 他の子、親と比べない
6. 手、口、お金は、出しすぎず、心と体力にゆとりを！
   断る勇気も持とう
7. 「ありがとう」「ごめんなさい」を言う
   親しき仲にも礼儀あり
8. 孫のほめ役、夢の最強応援団になる
9. 自分のライフスタイルも大切に
10. 老いていく姿を見せる

子育て今と昔、何が変わった？

●出産後すぐの沐浴
体温低下、皮膚のバリア機能を保つため沐浴はせず拭くのみ

●母乳とミルク
母乳をすすめる。ママのやり方を尊重

●白湯・果汁
お風呂上がりなど、白湯でなく母乳、ミルクを。果汁も与えない

●抱き癖
抱き癖は気にせず、たっぷり抱っこ。抱っこは赤ちゃんとの愛着形成、信頼関係を築く

●うつぶせ寝
乳幼児突然死症候群予防のためうつぶせ寝はしない

●日光浴
外気浴を。紫外線予防のしすぎに注意

●離乳食
開始時期、ゆっくりかみ砕いて与えない。虫歯予防

●アレルギー
●予防接種
昔は少なかったが現在は増えている

●洋服
着せすぎない

●歩行器
使用しない

子/孫とかかわる7つのヒント

人間が進化の過程で獲得したことを、遊びに取り入れましょう

1.	二足歩行	手をつないでお散歩　脱車、自転車
2.	手を使う	つまむ、混ぜる、手仕事…
3.	道具を使う	はさみ、包丁、針…
4.	火を使う	料理
5.	言葉	生の声を
6.	笑う	
7.	触れる	スキンシップ、マッサージ

※赤ちゃんには、6.笑う、7.触れる、5.言葉をかける、
そして、1.抱っこでお散歩を！

©NPO法人 孫育て・ニッポン